

گزارش وینار پرسش و پاسخ در خصوص بیماری کووید ۱۹ دبیرستان فرزانتگان ۲ دوازدهم آذرماه ۱۳۹۹



وینار پرسش و پاسخ در ساعت ۱۳ روز چهارشنبه دوازدهم آذرماه، از طریق فضای مجازی، سامانه کارسنج دبیرستان، ویژه والدین محترم و با حضور خانم دکتر پوررضاقلی (فوق تخصص نفرولوژی) در خصوص بیماری کووید ۱۹ به صورت آنلاین برگزار شد.

جلسه ابتدا با پخش تلاوت آیات قرآن و سرود ملی آغاز شد و سپس مدیریت محترم سرکار خانم صفایی ضمن عرض تسلیت به مناسبت شهادت استاد گرانقدر جناب آقای دکتر فخری زاده و همچنین اظهار تشکر و قدردانی از پذیرفتن دعوت خانم دکتر پور رضاقلی و نیز شرکت اولیاء محترم دانش آموزان، سخنانی در رابطه با وضعیت تحصیلی سال جاری و در نظر گرفتن خستگی و مشکلات روحی- روانی دانش آموزان و بودن آنها در خانه، از اولیاء عزیز ایجاد محیط راحت همراه با آرامش و مراقبت و همراهی با عزیزان خود را درخواست نمودند.

سپس خانم دلیر معاون آموزشی دبیرستان در رابطه با نظارت اولیاء بر کار فرزندان و توصیه به استفاده از لپتاپ به جای گوشی همراه جهت آسیب کمتر به چشم و ستون فقرات و نیز انجام فعالیت ورزشی به دلیل ایجاد نشاط روحی در دانش آموزان گفتگو کردند و همچنین در رابطه با این موضوع که این ایام به سبب حضور فرزندان و اولیا در خانه، فرصتی مغتنم جهت بهبود کیفیت روابط والدین و فرزندان می باشد، صحبت نمودند.

در ادامه خانم دکتر ندیری توضیحاتی در مورد بیماری کووید ۱۹ و علائم آن، نحوه پیشگیری و چگونگی روند بیماری و واکسن کرونا ایراد فرمودند و در انتها، جلسه با پرسش و پاسخ اولیاء از ایشان پایان یافت.



مهم ترین بخشهای سخنرانی دکتر پور رضا قلی بدین شرح است:

- ◆ سه اصل مهم در پیشگیری از کرونا استفاده از ماسک استاندارد- فاصله گذاری اجتماعی- شست و شوی کامل دست که این سه اصل را باید وارد زندگی خود کنیم .
- ◆ تهویه مناسب مکان
- ◆ بیماران دیابتی و نیز افراد چاق با BMI بالای ۳۰ بیشتر در معرض خطر هستند.
- ◆ رعایت کردن و به محض علامت دار شدن (تنگی نفس، تب، سردرد، اسهال، استفراغ و...) مراجعه به پزشک و گرفتن خدمات درمانی
- ◆ قرنطینه شدن بیمار به مدت ۱۵ روز
- ◆ مراقبت از کودکان
- ◆ آنتی بادی ایجاد شده در بیمارانی که بهبود یافته اند در افراد مختلف تفاوت دارد ممکن است از یک ماه تا شش ماه باشد بهتر است افراد رعایت کنند.
- ◆ حتی اگر در فرد علامت دار تست پی سی آر منفی باشد وقتی سطح اکسیژن خون زیر ۹۳ شود باید سی تی اسکن ریه انجام شود.
- ◆ حس بویایی ممکن است تا چند ماه برنگردد.
- ◆ استفاده از ویتامین D در این بیماری ثابت شده است و در کنار آن ویتامین C و ZINC نیز در کاهش شدت بیماری موثر است.

